

Spørgeskema

Besvar venligst de nedennævnte spørgsmål med, hvad du tror, kan have betydning.

- 1) Hvad er dit vigtigste problem? Fortæl om det.
- 2) Har du andre problemer?
- 3) Hvornår begyndte dit problem, og hvad skete der i dit liv dengang?
- 4) Hvilke tanker og fornemmelser har du om årsagen til, at du har fået dit problem?
- 5) Hvilke begrænsninger giver problemet i dit liv?
- 6) Hvad kan forværre dit problem?
- 7) Hvad kan lette dit problem?
- 8) Kender du andre med samme eller lignende problem?
- 9) Hvad har du selv prøvet at gøre ved problemet, og hvilken virkning havde det?
- 10) Kender du til en oplevelse eller en fornemmelse af at være uden for det, der sker? Det kan i sin letteste form opleves som en uvirkelighedsfølelse. I mere udtalt grad kan man føle sig mere uden for det, man oplever, fx adskilt fra det af en glasvæg eller lignende.
- 11) Har du fået behandling af andre? Af hvem og hvilken behandling? Virkning?
- 12) Får du medicin? Navn og dosis?
- 13) Fortæl lidt om dit liv som barn og som voksen. (Om din opvækst, forældre, søskende, om dit parforhold, børn, arbejde.)
- 14) Hvordan husker du? (fx barndomshjem, forældre, særlige oplevelser eller lignende.) Husker du i billeder, lyde eller følelser?
- 15) Er der nogle steder eller omstændigheder, hvor du kan finde ro og hvile?
- 16) Hvad er godt i dit liv?
- 17) Hvad synes du selv, er dine stærke/gode sider?
- 18) Hvad synes andre, er dine stærke/gode sider?
- 19) Føler du nogen uro ved tanken om at prøve hypnose?
- 20) Er der andet, jeg bør vide?

Besvar de forskellige spørgsmål og anfør først spørgsmålets nummer. Skriv helst ikke mere end fem sider i alt.

Du bedes returnere besvarelsen på kontakt@annelisedahl.dk inden vi ses.

Lyt også gerne til lydfilen på min hjemmeside: <https://www.annelisedahl.dk/gratis-lydfil/>

Med venlig hilsen Annelise Dahl